

CLAIRE COLAS



*Trouvez
l'accompagnement qui
vous correspond*

Pourquoi entreprendre ce chemin ?

Certaines difficultés semblent se répéter. Des émotions prennent parfois toute la place. Sans toujours le savoir, nous portons des croyances, des peurs ou des fidélités héritées.

Entreprendre ce chemin, ce n'est pas chercher un coupable. Il s'agit de distinguer ce qui nous appartient de ce qui nous a été transmis, afin de redevenir le personnage principal de notre propre histoire.

- 🌟 **Explorer** ce qui nous appartient
- 👤 **Comprendre** ce dont on a hérité
- 🌱 **Cultiver** ce que nous souhaitons voir grandir
- 🍁 **Rompre** avec ce que nous ne souhaitons pas léguer



Une seule intention :

Eclairer le passé
pour mettre en mouvement le
présent

A qui s'adressent ces espaces ?

Ces espaces s'adressent à ceux qui sentent que quelque chose ne tourne pas rond — qu'ils sachent le nommer ou non. Qu'on arrive le cœur à fleur de peau ou avec une carapace bien épaisse, qu'on cherche à aller mieux ou à mieux comprendre — regarder ce qui se passe en soi, c'est déjà choisir sa voie.



Comment se déroule une séance ?

Chaque séance commence par un échange — le temps de remonter à la douleur réelle, à l'émotion qui se cache derrière la difficulté. Ce travail ne s'intéresse pas aux symptômes, mais à leur source. Ce que vous vivez aujourd'hui est peut-être la réplique d'un séisme plus ancien — le vôtre, ou celui de vos ancêtres. C'est là que nous allons, ensemble, pour ouvrir ce qui attend d'être entendu.

Constellation familiale de groupe

Explorer

Journée • Présentiel ou visio • 6 à 8 personnes

Chaque participant est accompagné et accompagne les autres.

Chacun dépose sa problématique et est également amené à représenter une personne ou un élément de la problématique d'un autre constellant.

80 €

Constellant

40 €

Représentant



Séance préparatoire

1h • Visio • Individuel

En option : une séance d'une heure peut être proposée afin de construire ensemble votre génosociogramme, un arbre généalogique enrichi qui servira de base de travail pour votre constellation. Cette rencontre est particulièrement adaptée avant une première expérience en constellation ou une première journée avec moi.

Offert

Sur demande

Constellation personnalisée

Approfondir

2h • Visio • Groupe dédié

Vous êtes la seule personne accompagnée. J'invite un groupe de représentants dédié à votre constellation. Ils incarneront les différents éléments de votre problématique. Vous bénéficiez de la puissance du groupe, dans un cadre intimiste.

100 €
la séance



Constellation individuelle

Eclairer

2h • Visio ou à votre domicile • Individuel

En tête-à-tête, nous explorons votre problématique à l'aide de figurines représentant les membres de votre système familial. Cette approche permet de mettre en lumière les dynamiques invisibles, les blocages ou les schémas répétitifs qui influencent votre vie.

100 €
la séance

Soin énergétique

Transformer

2h • Visio ou à votre domicile • Individuel

Remonter le fil pour défaire les nœuds. Nous explorons votre problématique, qu'elle soit physique, émotionnelle ou liée à une étape de votre vie. Chaque séance s'adapte à votre besoin du moment afin de favoriser un nouvel équilibre.

Spécialité : communication avec bébé in utero,
Possible tout au long de la grossesse.

150 €
la séance



Toucher thérapeutique

Apaiser

2h • A votre domicile • Individuel

Une approche centrée sur le corps. Par un toucher doux et prolongé, je vous accompagne à retrouver un sentiment de sécurité et davantage d'apaisement. Cette séance convient particulièrement aux personnes qui ressentent le besoin de ralentir ou de revenir à leurs sensations.

150 €
la séance

Prestations	Durée	Tarifs
Constellation de groupe - Constellant	Journée	80 €
Constellation de groupe - Représentant	Journée	40 €
Constellation personnalisée	2h	100 €
Constellation individuelle	2h	100 €
Soin énergétique	2h	150 €
Toucher thérapeutique	2h	150 €
Séance préparatoire	1h	Offerte*
Déplacement > 15 min A/R	/ 15 min	10 €

* en cas de participation à une constellation



*Honorer le passé,
transformer le futur*

Informations pratiques

Privilégier la visio

Les accompagnements en visio sont privilégiés. Ils offrent la même qualité d'accompagnement tout en évitant les temps de déplacement.

À votre domicile

Les séances à votre domicile restent possibles lorsque cela est plus adapté à votre situation ou à vos besoins.

Participation aux déplacements

Les 15 premières minutes aller-retour sont offertes.
Au-delà : 10 € par tranche de 15 minutes.



CLAIRE COLAS
Constellatrice Familiale
Thérapeute Énergétique



07.66.05.49.13



constellations@clairecolas.fr



www.clairecolas.fr

Un premier pas suffit pour transformer votre histoire